

Was wird angeboten?*

- Blutzuckermessung
- Blutdruckmessung
- Umfassende Sehfunktionsprüfung
- Bioenergetikmassage
- Reanimationsübungen
- Umgang mit dem Defibrillator
- Information Hausnotruf
- Verkostung gesunder Lebensmittel
- Information über gesunde Ernährung
- Kurzhöranalyse
- Blick ins Ohr - Video-Otoskop
- Naturkosmetik
- BEMER System
- Rauschbrillen-Parcours
- Onkologische Hautpflege
- Aloe Vera Produkte
- Radeln für den guten Zweck
- Sauerstoffsättigung mittels Pulsoxymetrie

Für das
leibliche Wohl
ist bestens
gesorgt.

Außerdem:

- Mitmachangebote
- Balancetest
- Hüpfburg
- Fachvorträge von Ärzten und Ausstellern

Aussteller:

Optik Mattern • Ensinger
Hair Free • La Vita • Thermomix
DRK Heidelberg • Aegidius-
Apotheke • Sparkasse Heidelberg
Lacosmea Cosmetics • Lovely
Soul • Pampered Chef • Beauty
Artist International • Rehaklinik HD
Königstuhl • Rhein-Neckar Akustik



Turnverein Germania
1892 St. Ilgen e. V.



TV- Gesundheitstag 2017

Fitness & Wellness
für Körper, Geist & Seele

Wann:
Sonntag 15.10.2017
von 11:00 - 17:00 Uhr

Wo:
St. Ilgen, Kurpfalzhalle
und Aegidiushalle

Schirmherr: Oberbürgermeister Hans D. Reinwald

Mitmach-
Angebote

Fach-
vorträge

Fitnessstest

Kostenloser
Gesundheits-Check
für die
Bevölkerung



Turnverein Germania
1892 St. Ilgen e. V.





Workshops/Mitmach-Angebote* Aegidiushalle

- 12:30 Uhr** Fit für den Rücken
- 13:00 Uhr** Drums Alive
- 13:30 Uhr** Karate für Erwachsene
- 14:00 Uhr** Workout mit dem Step
- 14:30 Uhr** Smovey
- 15:00 Uhr** Karate für Kinder
- 15:30 Uhr** Tanzen für Kinder
- 16:00 Uhr** Team-Spiele für Groß und Klein
- 16:30 Uhr** La GYM

Fachvorträge* – Mehlmann-Saal

- 13:00 Uhr** Volkskrankheit Rückenschmerzen
Dr. med. Klaus M. Dienerowitz - Facharzt für Orthopädie
- 13:30 Uhr** Zwischenstopp Burnout - Wichtige Hilfestellung für Angehörige
Iris Riffelt - Rechtsanwältin und Buchautorin
- 14:30 Uhr** Fit durch die Wechseljahre
Dr. med. Dirk Schleibaum
- 15:00 Uhr** Das Herz und der Blutkreislauf - Ort für Gesundheit und Krankheit. Erst vor 400 Jahren entdeckt - und doch so wichtig!
Dr. sc. hum. Bernd Werle
- 15:30 Uhr** Mach mit, bleib fit! Wie Sport Ihre Gesundheit verändert.
Silke Trauth - Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie
- 16:00 Uhr** Hippokrates, Alexander & Columbus waren Fans. Was kann die Aloe Vera wirklich?
Nina Lajko