



Turnverein Germania

1892 St. Ilgen e.V. ... wir sorgen für Bewegung

ANFÄNGER GESUCHT!

KARATE BEIM TV GERMANIA

IN DER TRADITION DES SHUSHUKAN

Nach traditioneller Lehrweise ist unser Karate-Training an der menschlichen Physiologie orientiert. Auf dieser Grundlage ist Karate eine **Bewegungskunst**, die von Menschen **jeden Alters, jeden Geschlechts und jeder Körperform** ausgeübt werden kann.

klassische **Formen** (Kata) • **Sparring** (Kumite) • **Waffentechniken**

Zu Anfang ist bequeme Kleidung ausreichend. Das Training findet ausnahmslos barfuß statt.



Montag 19:45-21:45 Uhr

Kurpfalzhalle, Teil 3 (Eingang neben der Ägidius-Halle)

(Einstieg/ Probetraining **ist jederzeit möglich**)

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Stephan Yamamoto • Tel. 0172-6776277 • yamamoto@shushukan.com

