



Turnverein Germania  
1892 St. Ilgen e.V. ....wir sorgen für Bewegung

# LaGYM

10-Kurs

## – Dance Feeling

der neueste Trend für alle, die Lust haben auf fetzige Musik und Dance Feeling. Den Rhythmus spüren, Spaß haben, einfach Genießen und Abtanzen – und ganz nebenbei den Körper formen, das ist LaGYM!

Einfache Schritt-Kombinationen auf aktuelle Musiktitel, Auspowern und wieder zur Ruhe kommen – das neue Fitnessprogramm der Turnverbände trainiert Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Machen Sie mit! Los geht's – LaGYM – das neue Dance Feeling!

**Verein:**

**TV Germania St. Ilgen**

**Termin:**

**Freitags ab 13. September 2019**

**Uhrzeit:**

**20.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

**Ort:**

**Bonhoeffersaal, Leimen-St. Ilgen**

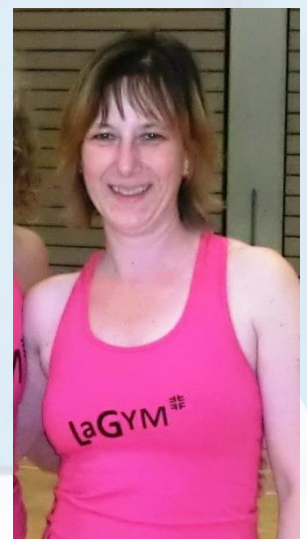
**Vereins-Adresse:**

**[www.tv-st-ilgen.de](http://www.tv-st-ilgen.de)**

**Tel.06224-8278323**

# LaGYM Party

mit **Jeannette Kunoth**



Winshape®