



Turnverein Germania

1892 St. Ilgen e.V.wir sorgen für Bewegung

LaGYM

10-Kurs

– Dance Feeling

der neueste Trend für alle, die Lust haben auf fetzige Musik und Dance Feeling. Den Rhythmus spüren, Spaß haben, einfach Genießen und Abtanzen – und ganz nebenbei den Körper formen, das ist LaGYM!

Einfache Schritt-Kombinationen auf aktuelle Musiktitel, Auspowern und wieder zur Ruhe kommen – das neue Fitnessprogramm der Turnverbände trainiert Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Machen Sie mit! Los geht's – LaGYM – das neue Dance Feeling!

Verein:

TV Germania St. Ilgen

Termin:

Freitags ab 25. Januar 2019

Uhrzeit:

20.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort:

Bonhoeffersaal, Leimen-St. Ilgen

Vereins-Adresse:

www.tv-st-ilgen.de

Tel.06224-8278323

LaGYM Party

mit Jeannette Kunoith



Winshape®